



Остеопороз –актуальная проблема современности

д.м.н. Хулуп Г.Я.



The Bone and Joint Decade 2000-2010

- n В январе 2000 г в Женеве под эгидой ВОЗ состоялось официальное открытие Международной декады, посвященной костно-суставным нарушениям (The Bone and Joint Decade 2000-2010)
- n Этому событию предшествовала большая работа инициативной группы ортопедов и Европейской антиревматической лиги (EULAR) по обоснованию первоочередных задач в этой области, изложенных в “Декларации надежд людей, страдающих мышечно-скелетными заболеваниями” (Declaration of Expectations for those with Musculoskeletal Conditions).



Решение проблемы

инициаторы проведения Декады видят в повсеместном повышении интереса к костно-мышечной патологии, включая совершенствование знаний врачей различных специальностей и информированность населения в этой области.



Принятый рабочим совещанием проект

мониторинга костно-суставных заболеваний в основу будущей работы включил разработку необходимой помощи при этих болезнях путем:

1. повышения общественного осознания, растущими расходами на костно-суставную патологию;
2. привлечения внимания самих больных к участию в самопомощи;
3. развития бюджетно-сберегающих способов профилактики и лечения;
4. продвижения понимания костно-мышечной патологии через углубленное изучение профилактики и лечения.



Остеопороз -

является проблемой, для которого характерна потеря костной массы и изменение в микроархитектонике костей, ведущие к повышению риска переломов позвоночника, нижней трети предплечья и шейки бедра, являющихся наиболее характерными локализациями при остеопорозе.

Переломы шейки бедра и позвоночника, обусловленные остеопорозом – серьезное и дорогостоящее осложнение, приводящее к нарушению физической активности и качества жизни для пациентов и значительному социально-экономическому бремени для государства.



Особенно высок риск переломов

- ∅ у пожилых людей – женщин старше 50 лет он достигает 15%, а у мужчин – 6%, при этом на наиболее тяжелые переломы шейки бедра приходится 20% всех переломов, связанных с хрупкостью костей.
- ∅ ***Прогнозируется огромный рост числа переломов к 2050 г. соответственно резкому росту числа пожилых людей.***
- ∅ Если в 1990 г. остеопоротических переломов в мире было зарегистрировано 1,7 млн, то к 2050 г. предполагается рост до 6,2 млн.
- ∅ Опасность остеопороза состоит в том, что подавляющее большинство людей узнают о нем только тогда, когда развиваются переломы, и только тогда начинается проведение профилактических мероприятий и лечение.



Задачи органов здравоохранения

(из рекомендаций ВОЗ)

1. Обеспечить доступность остеоденситометрии для лиц с повышенным риском развития остеопороза для своевременного и адекватного назначения терапии. Гарантировать высокое ка-чество проводимых исследований.
2. Создавать возможность улучшения факторов окружающей среды для снижения риска переломов путем обогащения пищевого рациона кальцием и/или (по показаниям) дополнительным приемом витамина Д.
3. При рассмотрении к употреблению новых лекарственных средств для лечения остеопороза пользоваться недавно опубликованным ВОЗ «Руководством по доклинической диагностике и клинических испытаний при остеопорозе».



Задачи органов здравоохранения

(из рекомендаций ВОЗ)

4. Обеспечить обучение врачей, включая терапевтов, по вопросам лечения остеопороза. Остеопороз и заболевания костей должны изучаться на всех уровнях медицинского образования и, возможно, должны быть выделены в отдельную специальность.
5. Обеспечить обучение пациентов и создать локальные и региональные группы самоподдержки для пациентов. Пропагандировать знания о факторах риска остеопороза и превентивных мерах.
6. Поддерживать национальные программы по остеопорозу, создаваемые в соответствии с рекомендациями Рабочей группы ВОЗ, а также участвовать в других международных проектах.



Научные направления по дальнейшим исследованиям

(из рекомендаций ВОЗ)

1. Изучение фундаментальных аспектов биологии кости с использованием последних современных методов молекулярной генетики.
2. Широкие клинические исследования факторов костного метаболизма и потери костной массы у лиц различных национальностей во всем мире.
3. Определение биохимических маркеров костного метаболизма для использования в клинической практике.
4. Разработка более дешевых аппаратов для остеоденситометрии с возможностью их частого использования при контроле за эффектом от проводимого лечения.
5. Определение диагностических порогов для различных анатомических областей и денситометрических приборов.



Научные направления по дальнейшим исследованиям

(из рекомендаций ВОЗ)

6. Разработка фармакологических агентов для стимуляции остеобразования.
7. Более серьезные исследования влияния активного образа жизни и дополнительного употребления кальция на снижение риска переломов.
8. Контролируемые исследования эффективности различных комбинаций лекарственных средств и их сравнение.
9. Эпидемиология переломов на земном шаре.
10. Разработка недорогих методов профилактики остеопороза, которые могут успешно использоваться в развивающихся странах.



К 2000 г. более 750

общественных организаций во всем мире поддержали идеи Декады. Многие руководители правительств Европейских стран и США разделили озабоченность в связи с размерами проблемы. В послании к началу Декады Генеральный Секретарь ООН Кофи Аннан поддержал инициативу по сотрудничеству, подчеркнув, что *болезни опорно-двигательного аппарата “сопровождаются огромным воздействием на человека, общество и медицинскую помощь, социальные системы”*,



Белорусские реалии 2005 - научные исследования

Разрабатываемые научные темы:

- n Эпидемиология остеопороза и остеопении;
- n Патогенетические механизмы отдельных вариантов вторичного остеопороза;
- n Остеопороз и остеоартроз;
- n Экспериментальный остеопороз;
- n Разработка лекарственных средств для профилактики остеопороза;
- n Эндопротезирование суставов;
- n Эндокринные остеопатии;
- n Эффективность кальцитонина при первичном и вторичном ОП;
- n Защищены по теме остеопороза 1 докторская и 4 кандидатские диссертации, готовятся к защите 2 докторские и 5 кандидатских диссертаций



Белорусские реалии 2004 - практика

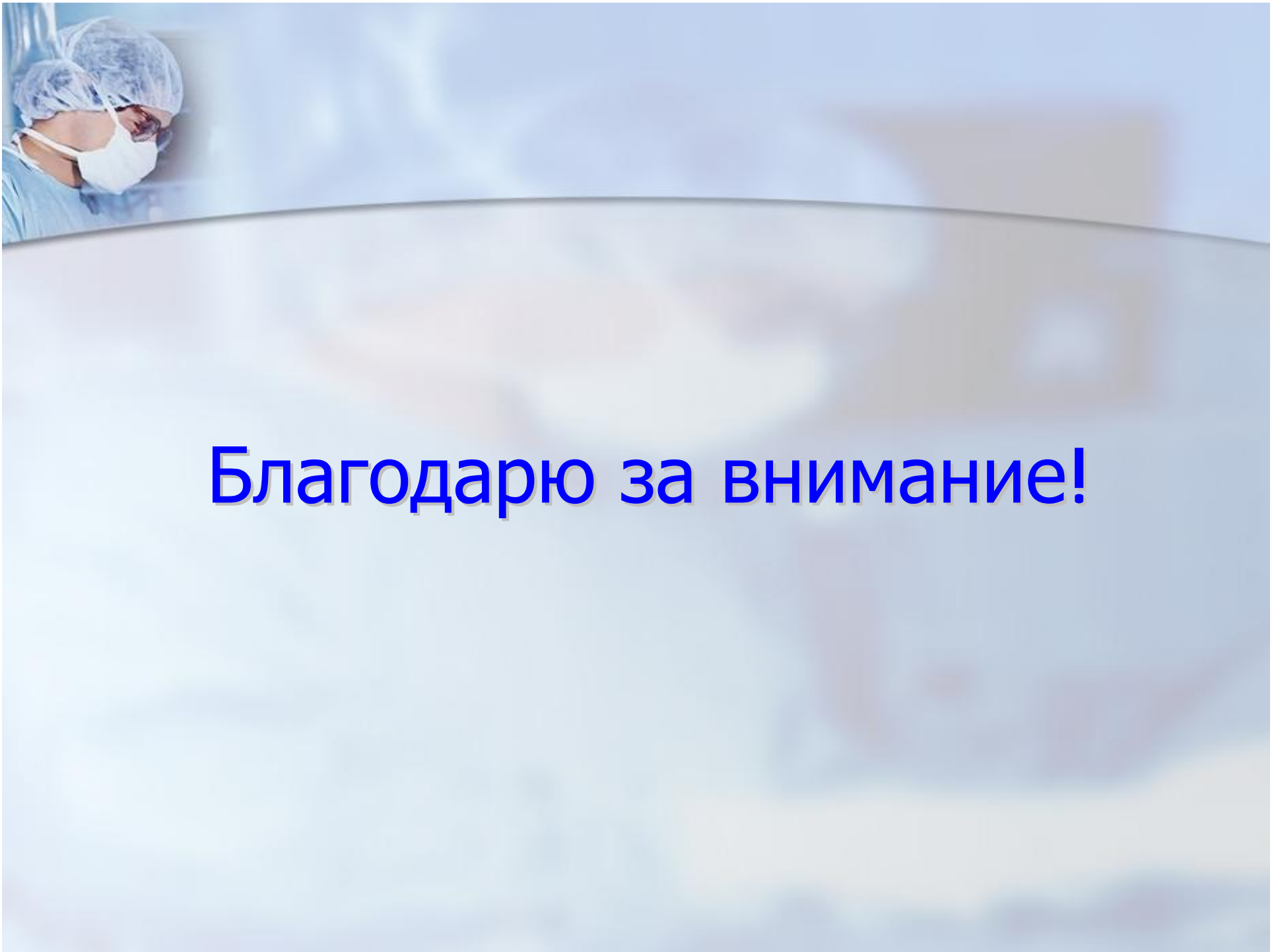
- n *Работают 6 денситометров типа ДРА*, 6 ультразвуковых, на стадии установки 2 современных денситометра для диагностики остеопороза в шейке бедра и позвоночнике;
- n Регулярно читаются лекции по остеопорозу для врачей в рамках республиканских, областных и региональных конференций для терапевтов, гинекологов, эндокринологов;
- n В БелМАПО проводится тематическое усовершенствование врачей по проблемам остеопороза на кафедре кардиологии и ревматологии;
- n В программу подготовки терапевтов, ревматологов, ортопедов, эндокринологов, гинекологов и врачей общей практики включена тематика остеопороза;



Белорусские реалии 2004 - практика

- n *Изданы 3 монографии*, серия методических рекомендаций для врачей;
- n Зарегистрировано Белорусское общественное объединение «Победим остеопороз вместе»;
- n Изданы памятки для больных;
- n Проводятся благотворительные акции для больных остеопорозом на базе Дома Милосердия;
- n Оказывается консультативная помощь больным с костно-мышечной патологией в профессорско-преподавательском центре БелМАПО





Благодарю за внимание!